

milgamma® protekt

Karıncalanma? Yanma? Uyuşma? Şimdi harekete geçin!



TV'
den tanınan



milgamma® protekt

B1 vitamini eksikliğinin neden olduğu
sinir hasarı tedavisi için

Diyabet hastaları için uygundur

Sinir hasarları (nöropatiler)

Karıncalanma, yanma, uyuşma - ayaklar alarm verdiğinde, bu genellikle sinirlerin hasar gördüğünün bir işaretidir. Doktorlar o zaman bir nöropatiden bahseder. Hastalığın neden olduğu belirtiler genellikle ayaklarda başlar. Uykusuz gecelerde eziyet verebilirler ve gündelik yaşamda hastalar için son derece sıkıntılıdır. Sinir hasarıyla birlikte sıklıkla ayaklar ağrıya, basınca veya sıcaklığa karşı daha az duyarlı hale gelir. Bundan dolayı yaralanmaların çok geç fark edilmesi ve enfekte olma riski oluşur.

Nöropatiler genellikle uzun süre fark edilmeden gelişir. Bu nedenle: Dikkatli olun ve kendinizde herhangi bir belirti fark ettiğinizde doktorunuzla iletişime geçin.



B1 vitamini eksikliğinin bir sonucu olarak sinir hasarları

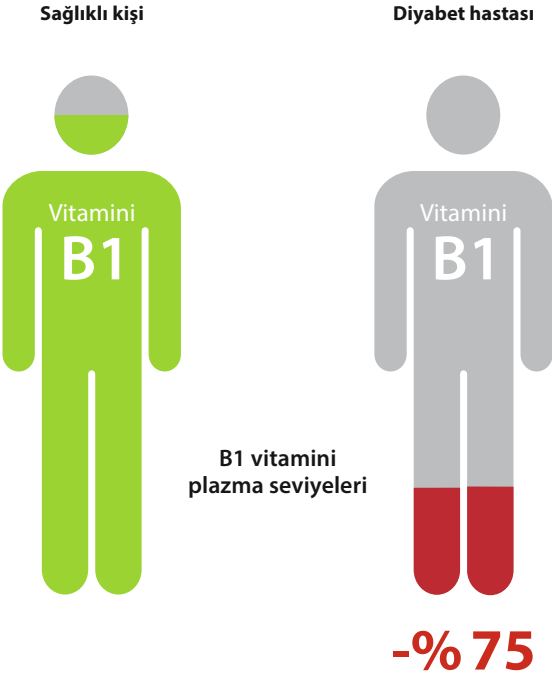
Pek çok kişinin bilmediği şey: B1 vitamini eksikliği, bu tür sinir hasarlarının nedeni olabilir. Çünkü sağlıklı sinirler için B1 vitamini elzemdir. Hassas sinir lifleri onunla yeterince beslenmezse, ciddi fonksiyonel bozukluklar ve hasarlar meydana gelebilir.

Risk faktörü diyabet

Diyabet hastalarının sinir hasarı geliştirme riski mutlaka daha yüksektir. Bu nedenle diyabet hastalarının özellikle ayaklarına dikkat etmeleri önemlidir.

Ayrıca kan şekeri seviyesinin yükselmesi vücutta B1 vitamini ihtiyacının artmasına neden olur. Ancak aynı zamanda, diyabet hastalarında daha fazla B1 vitamini atılır ve bu da önemli sinir vitamininde ciddi bir eksikliğe yol açabilir. Bir çalışmada, diyabet hastalarının kan plazmasındaki B1 vitamini konsantrasyonunun sağlıklı insanlara kıyasla ortalama %75 daha az olduğu görülmüştür.¹

Bu nedenle, diyabet hastalarının B1 vitamini eksikliğini telafi etmesi özellikle önemlidir.



Beslenmede B1 vitamini

B1 vitamini çok sayıda gıdada, ancak çoğunlukla çok az miktarda bulunur. İyi B1 vitamini kaynakları, örneğin tohumlar, domuz eti, baklagiller veya tam tahıl ürünleridir. B1 vitamini suda çözünür ve ısıya duyarlı olduğu için yiyeceklerin hazırlanması sırasında önemli kayıplar meydana gelebilir.²



Bu sebeple Almanya'da erkeklerin yaklaşık %21'i ve kadınların %32'si önerilen günlük B1 vitamini alımına ulaşamamakta. 65 – 80 yaş grubunda önerilen alım miktarına ulaşamayan kadınların oranı %40'a bile çıkmaktadır.³

Diyabet hastalarının tedarik durumu daha da kritiktir:

Burada, artan B1 vitamini gereksinimi genellikle normal beslenme ile karşılanamaz. Bir çalışma ayrıca, tip 2 diyabet hastalarının sağlıklı insanlara göre besin üzerinden genellikle daha az B1 vitamini aldıklarını göstermiştir.⁴

Benfotiamin ile B1 vitamini eksikliğini yenin!

Mevcut bir B1 vitamini eksikliğini dengelemek ve bunun sonucunda oluşan bir sinir hasarına karşı etki yapmak için, diyabet hastalarına eczaneden ek bir preparat önerilir, örn. **milgamma® protekt** benzersiz ilaç etkin maddesi Benfotiamin ile.

milgamma® protekt nasıl etki eder?

milgamma® protekt B1 vitamini eksikliği sonucu sinir hasarlarının tedavisi için serbest satılan bir ilaçtır. Emsalsiz bir aktif madde olan Benfotiamin içermektedir.

Benfotiamin, vücutta aktif vitamin formuna dönüşürülen B1'in ilk basamağıdır. Benfotiamin, kendine has özellikleri nedeniyle vücut tarafından basit B1 vitaminiye kıyasla 5 kat daha iyi emilebilir. ⁵



milgamma® protekt B1 vitamini eksikliğini telafi eder ve böylece nöropati denilen olası bir sinir hasarına karşı savaşır.

Ayaklarda karıncalanma, yanma ve uyuşma gibi rahatsız edici belirtiler nedensel olarak hafifletilebilir.

Daha fazla bilgi için:

www.milgamma.de

Öneri: Youtube kanalından açıklama videomuzu izleyin (aranacak kelime: milgamma veya QR kodunu tarayın):

www.youtube.com/watch?v=p6tgQsiBBO4



B1 vitamini eksikliğinden kaynaklanan sinir hasarlarında sizin seçiminiz



günde
sadece

1x
tablet



Almanya'da üretilmiştir

30 film kaplı tablet

PZN 01528157

60 film kaplı tablet

PZN 17414438

90 film kaplı tablet

PZN 01529731

Diyabet hastalarının B1 vitamini eksikliği riski daha yüksektir¹

- **milgamma® protekt, nöropati kaynaklı vitamin B1 eksikliğini giderir**
- **Karıncalanma, yanma ve uyuşma hissi gibi şikayetler azaltılabilir**
- **Diyabet hastaları için uygundur, iyi tolere edilir**
- **Uzun süreli kullanım önerilir***
- **Doz miktarı yeterlidir, günde sadece 1 tablet**

* en az 3 hafta

1 Thornalley ve diğerleri. Bir vasküler hastalık işaretçisi ile bağlantılı, diyabette düşük plazma tiamin konsantrasyonunun yüksek prevalansı, Diabetologia 2007, 50: 2164-2170

2 Hahn, Ströhle, Wolters. Beslenme-fizyolojik temeller, önleme, tedavi. 3. Baskı. WVG 2016.

3 Max Rubner Enstitüsü, Federal Beslenme Ve Gıda Araştırma Enstitüsü. Ulusal Tüketim Araştırması II, Sonuç Raporu, Kısım 2, 2008.

4 Wong ve diğerleri. Günlük tiamin alımı, endotelial progenitor hücrelerin dolaşımdaki seviyesi ve tip II diyabetli hastalarda endotel fonksiyonu ile ilişkilidir, Mol Nutr Food Res 2008;52(12):1421-7

5 Schreeb ve diğerleri. İki vitamin B1 preparatının karşılaştırmalı biyo-yararlanımı: benfotiamin ve tiamin mononitrat. Eur J Clin Pharmacol 1997, 52:319-320

milgamma® protekt

Aktif madde: Benfotiamin. **Uygulama alanları:** B1 vitamini eksikliğinden kaynaklanan nöropatilerin ve kardiyovasküler bozuklukların tedavisi. Besinsel olarak giderilemeyen klinik B1 vitamini eksikliklerinin tedavisi veya profilaksisi. **Riskler ve yan etkiler hakkında prospektüsü okuyun ve doktorunuza veya eczacınıza bilgi alın.** Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Str. 7, 71034 Böblingen



Ürün numarası 90138, Güncelleme 03/2022, Baskı 03/2022